

Amicale Cyclotouriste Guingampaise



Année 2025
Circuits des dimanches

- Groupe 3 -

—
Comité de direction
de L'Amicale Cyclotouriste Guingampaise
—

Bureau

- | | | |
|--------------------|---|----------------|
| • Gérard Pichouron | Président, correspondant | 06 42 38 26 24 |
| • Lucien Audrain | Trésorier, responsable licences et sécurité | 07 89 88 05 61 |
| • Thierry Connan | Secrétaire, assurances et site Internet | 06 09 21 54 59 |

Membres

- | | | |
|------------------------|---|----------------|
| • Eric Quilliou | Vice-président, trésorier Adjoint, rapporteur | 06 70 09 01 55 |
| • Elio Lana | Secrétaire-adjoint | 06 75 17 11 22 |
| • Evelyne Le Pape | Vêtements | 06 77 43 56 01 |
| • Serge Gaudibert | Adjoint vêtements | 06 98 98 03 75 |
| • Dominique Guyodo | Calendriers | 06 16 54 76 65 |
| • Frédérique Le Vey | | 06 81 52 61 39 |
| • Christian Hervé | | 06 07 15 99 56 |
| • Jean-Jacques Guillou | | 06 78 55 52 27 |
| • Thierry Le Manchec | | 06 76 39 79 83 |

Email de l'Association :

cyclos.guingamp@gmail.com

Site Internet :

<http://acg.ffct.org>

Consignes

Tous les départs ont lieu du "Champ au Roy", près de la médiathèque, des modifications pouvant être apportées en cours d'année sur les horaires, les circuits ou autre.

Conseils

- Soyez prudents et respectez le code de la route. Ecoutez les conseils des plus expérimentés.
- Roulez à droite et au plus à 2 de front-ne pas freiner brusquement.-signaler les obstacles et trous sur la route
- Equipez votre bicyclette de garde-boue. Pour les sorties de nuit, prévoir un bon éclairage et votre gilet de sécurité.
- En cas de verglas ou de fort brouillard, les sorties du Club sont annulées.
- Ne pas jeter vos papiers gras, alu, plastiques...etc. Respecter la nature et son environnement
- Pour la tenue vestimentaire, exclure toute inscription publicitaire.
- Le port du casque est vivement recommandé
- En cas d'accident, prévenir le président, le secrétaire ou le trésorier (dans les 24 heures impérativement).
- Ayez sur vous votre licence et votre carte de groupe sanguin.

Le cyclotourisme est un sport, mais pas une compétition, ne jamais laisser quelqu'un seul sauf si c'est de son plein gré. Donner un coup de main à un camarade en difficulté apporte plus de satisfaction que de le lâcher !! L'amitié s'en trouve grandie.

bonne route à tous



Évènements exceptionnels

Galette des rois et prise de licence	12 janvier	Castel-Pic
Séjour du club	du mardi 13 mai au jeudi 15 mai	Lieu à définir
Brevet des 50 Km	18 mai	
Fête du club	8 juin	3 circuits le matin Repas au parc de Kergoz Tournoi de pétanque l'après-midi
Semaine fédérale	du 3 au 10 août	Orléans

Janvier

Départ 09H30

Date	Groupe	Départ	Distance	Carte
Dim 5 janv.	3	09H30	32 Km	
Guingamp, Saint-Agathon, Pabu, la Poterie, Trégonneau, Gare de Trégonneau, Kermoroch, Landébaeron, Saint-Laurent, Plouisy Guingamp.				
Dim 12 janv.	3	09H30 Galette des rois et prise de licence (Castel Pic)	35 Km	
Guingamp, Ploumagoar, Locmaria, Keronnou, Palais Romain, La Parallèle, Plouagat, Bringolo, Goudelin, Le Merzer, Guingamp.				
Dim 19 janv.	3	09H30	35 Km	
Guingamp, Ploumagoar, Saint-Péver, Saint-Fiacre, Moulin de Kerloc, Route de Corlay, Sainte-Catherine, Guingamp.				
Dim 26 janv.	3	09H30	35 Km	
Guingamp, Direction Louargat par la D712, Péderneec, Maudez, Saint-Laurent, Kermoroch, Plouisy, Guingamp.				

Février

Départ 09H30

Date	Groupe	Départ	Distance	Carte
Dim 2 fev.	3	09H30	38 Km	
Guingamp, Roudourou, Kernabat, Plouisy, Kerloas, Saint-Laurent, Brélidy, Plouec du Trieux, Squiffiec, Trégonneau, Guingamp.				
Dim 9 fev.	3	09H30	45 Km	
Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Patern, Ty-Coat, Saint-Gilles-Les Bois, Le Faouët, Trévrec, Gommenech, Guingamp.				
Dim 16 fev.	3	09H30	45 Km	
Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Jean Kerdaniel, Bringolo, La Granville, Tressignaux, Lanvillon, Rangaré, Pommerit, Saint-Agathon, Guingamp.				
Dim 23 fev.	3	09H30	42 Km	
Guingamp, Ploumagoar, Locmaria, Croix-des-Maisons, Saint-Péver, Route de Corlay, Bourbriac, direction Guingamp, en haut de la côte à gauche pour récupérer la petite route de Coadout, Guingamp.				

Mars

Départ 09H30

Date	Groupe	Départ	Distance	Carte
Dim 2 mars	3	09H30	38 Km	
Guingamp, ZI de Grâces, Grâces, D712, Louargat, Gare de Belle Isle-Bégard, Péder nec, Maudez, Kernévez-Jaudy, Kerloas, Plouisy, Guingamp				
Dim 9 mars	3	09H30	48 Km	
Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Jean Kerdaniel, Plélo, Tréguidel, Tressignaux, Chatelaudren, saint jean kerdaniel, Guingamp.				
Dim 16 mars	3	09H30	42 Km	
Guingamp, Saint-Jean Grâces, Kernabat, Plouisy, Kermoroch, Landebaeron, Route de la Mairie, Prat Guen, Pen Ar Crech, à gauche vers Tréguier, Bré lidy, Trézélan, Péder nec, Maudez, Guingamp.				
Dim 23 mars	3	09H30	45 Km	
Guingamp, Ploumagoar, Locmaria, Keroniou, Palais Romain, La Parallèle, Plouagat, Bringolo, Goudelin, Pommerit, Le Paradis, Le Merzer, Guingamp.				
Dim 30 mars	3	09H30	48 Km	
Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Jean Kerdaniel, Plélo, Plouvara, à droite > Seigneaux, Ribot, en face > Plouagat, Guingamp.				

Avril

Départ 09H00

Date	Groupe	Départ	Distance	Carte
Dim 6 avril	3	09H00	48 Km	
Guingamp, Saint Agathon, Casse Auto, Pommerit, Direction Saint-Gilles, puis à gauche vers Kerbescon (alignements), Saint-Gilles, Saint-Clet, par Poul-Mohat, Plouec-du-Trieux, Bré lidy, Landebaëron, Kermoroch, Guingamp.				
Dim 13 avril	3	09H00	51 Km	
Guingamp, Chatelaudren, Plélo, Notre-Dame de la Cour (Lantic), Tréguidel, Tressignaux, Goudelin, Rangaré, Pommerit Le Vicomte, Guingamp.				
Dim 20 avril	3	09H00	54 Km	
Guingamp, Pabu, Kermilon, Ty-Coat, Squiffiec, Plouec du Trieux, Runan, Ploézal, Pontrieux, Cabaret, Saint-Clet, Saint-Gilles, Ty-Coat, Kermilon, Saint-Agathon, Guingamp.				
Dim 27 avril	3	09H00	50 Km	
Guingamp, Saint-Pever, Saint-Fiacre, Seven-Léhart, Saint-Connan, La Clarté, Route de Corlay, Guingamp				

Mai

Départ 09H00

Date	Groupe	Départ	Distance	Carte
Dim 4 mai	3	09H00	50 Km	
Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Jean Kerdaniel, Bringolo, Tressignaux, Pléguien, Pludual, Lannebert, Gommenech, Pommerit, Guingamp.				
Dim 11 mai	3	09H00	48 Km	
Guingamp, Sainte-Croix, Grâces, Bois du Loup, Tréglamus, D712, Louargat, Belle-Ile, Gurunhuel, Guingamp.				

Séjour du club du mardi 13 mai au jeudi 15 mai

Date	Groupe	Départ	Distance	Carte
Dim 18 mai	3	09H00	Brevet des 50 Km – Photo devant église ND de la Cour	50 Km
Guingamp, Saint-Jean Kerdaniel, Plélo, Notre-dame de la Cour, Tréguidel, Tressignaux, Lanvollon, Pommerit, Guingamp.				
Dim 25 mai	3	09H00		53 Km
Guingamp, Saint-Jean Grâces, Kernilien, Saint-Laurent, Bréldy, Plouec du Trieux, Pontrieux, Cabaret, Saint-Clet, Saint Gilles les Bois, Ty-Coat, Guingamp.				

Juin

Départ 09H00

Date	Groupe	Départ	Distance	Carte
Dim 1er juin	3	09H00	50 Km	
Guingamp, Plouisy, Saint-Laurent, Bégard, Botlézán, Trégrom, Louargat, Guingamp.				

8 juin - Fête du club : **Le matin :** Le matin : 1 circuit vélo et un circuit marche (départ 10H00 parking Kergoz)
A midi : Repas grillades au Parc de Kergoz.
Après-midi : Tournoi de pétanque

Dim 8 juin	3	09H00	50 Km	
Guingamp, Pommerit Le Vicomte, Direction Saint-Gilles les Bois, Le Faouët (par Goas Mab, Kerbino), Saint-Gilles les Bois, Ty-Coat, Guingamp				

Dim 15 juin	3	09H00	50 Km	
Guingamp, Saint-Péver, Saint-Fiacre, à gauche direction Quintin puis à droite Saint-Gildas, Senven-Léhart, route de Corlay, Guingamp.				

Dim 22 juin	3	09H00	53 Km	
Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Jean Kerdaniel, Plélo, Notre-Dame de la Cour, Tréguidel, La Croix Pierre, Tressignaux, Lanvollon, Pommerit, Guingamp.				

Dim 29 juin	3	09H00	58 Km	
Guingamp, Péder nec, Gare de Belle-Isle, Saint-Eloi, Pluzunet, Bardérou, Prat, Runan, Plouec du Trieux, Squiffiec, Trégonneau, Guingamp.				

Juillet

Départ 09H00

Date	Groupe	Départ	Distance Carte
Dim 6 juil	3	09H00	59 Km
Guingamp, Pommerit le Vicomte, Rangaré, Lanvollon, Pludual, Pléhédél, Lanleff, Le Faouët, Saint-Gilles les Bois, Guingamp.			
Dim 13 juil	3	09H00	55 Km
Guingamp, Chatelaudren, Plélo, Notre-Dame de la Cour, Tréguidel, Tressignaux, Goudelin, Saint-Agathon, Guingamp.			
Dim 20 juil	3	09H00	55 Km
Guingamp, Saint-Laurent, Bréldy, Plouec du Trieux, Pontrieux, Le Cabaret, Saint-Clet, Saint-Gilles Les Bois, Pommerit Le Vicomte, Guingamp.			
Dim 27 juil	3	09H00	54 Km
Guingamp, Saint Péver, Saint-Fiacre, direction Quintin, Saint-Gildas, La Croix Senven, Route de Corlay, Guingamp.			

Août

Départ 09H00

Date	Groupe	Départ	Distance Carte
Dim 3 août	3	09H00	57 Km
Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Patern, Toul-Broch, Ty-Coat, Saint-Gilles, Saint-Clet, Quemper-Guézennec, Goaz-Vilinic, Pontrieux, Cabaret, St-Gilles-les-Bois, Pommerit, Guingamp.			
Dim 10 août	3	09H00	46 Km
Guingamp, Ploumagoar, Saint-Hernin, Route de Corlay, Plésidy, Bourbriac, Ty Glaz, Coadout, Sainte-Croix, ZI, Grâces, Point P, Guingamp.			
Dim 17 août	1	09H00	55 Km
Guingamp, St Agathon, Pabu (par Banval), Kermilon, Ty coat, Saint-Gilles Les Bois, Saint-Clet, Pontrieux, Cabaret, Saint-Gilles-Les-Bois par Chapelle de Kerguézennec, Pommerit, Saint-Agathon, Guingamp .			
Dim 24 août	3	09H00	44 Km
Guingamp, Kermoroch, Landebaëron, Plouec du Trieux par prat guen et Kerizac, Saint-Clet, Saint-Gilles les Bois par Poul Mohat, Ty-Coat, Guingamp.			
Dim 31 août	3	09H00	44 Km
Guingamp, Maudez, Péder nec, gare de Belle-Isle Bégard, Saint-Eloi, Louargat, Tréglamus, Bois du Loup, Grâces, Guingamp.			

Septembre

Départ 09H00

Date	Groupe	Départ	Distance	Carte
Dim 7 sept	3	09H00	45 Km	
Plouagat, la Parallèle, Palais Romain, Keroniou, Locmaria, Ploumagoar, Saint-Agathon, Saint-Patern, Le Paradis, Pommerit-le-Vicomte, Goudelin, Bringolo, Plouagat, la Parallèle, Palais Romain, Keroniou, Locmaria, Ploumagoar, Guingamp.				
Dim 14 sept	3	09H00	45 Km	
Guingamp, Plouagat, Seignaux, Plouvara, Plélo, Saint-Jean Kerdaniel, Saint-Agathon, Guingamp.				
Dim 21 sept	3	09H00	42 Km	
Guingamp, Bellevue, Locmaria, Ville Blanche, Saint-Péver, Croix des Maisons, Kerhamon, Plouagat, Saint-Jean Kerdaniel, Guingamp.				
Dim 28 sept	3	09H00	43 Km	
Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Patern, Ty-Coat, Saint-Gilles les Bois, Le Faouët, Trévélec, Gommenech, Rangaré, Pommerit-le-Vicomte, Guingamp.				

Octobre

Départ 09H00

Date	Groupe	Départ	Distance	Carte
Dim 5 oct.	3	09H00	43 Km	
Guingamp, Saint-Jean Grâces, Kernilien, Plouisy, Trégonneau, Squiffiec, Plouec-du-Trieux, Runan, Bréldy, Landebaeron, Kermoroch, Plouisy, Guingamp.				
Dim 12 oct.	3	09H00	43 Km	
Guingamp, Saint-Agathon, Pont-Ar-Manach, Goudelin, Rangaré, Gommenech, Saint-Gilles-Les-Bois, Pommerit le Vicomte, Ty-Coat, Guingamp.				
Dim 19 oct.	3	09H00	44 Km	
Guingamp, La Poterie, Squiffiec, Plouec, Runan, Bréldy, Saint Laurent, Manège, Zunadéry, Kernilien, Guingamp.				
Dim 26 oct.	3	09H00	42 Km	
Attention : Changement d'heure Guingamp, Saint-Agathon, Pabu, La Poterie, Trégonneau, Gare de Trégonneau, Kermoroch, Landebaeron, Saint-Laurent, Manège, Kerloas, Plouisy, Guingamp.				

Novembre

Départ 09H30

Date	Groupe	Départ	Distance	Carte
Dim 2 nov.	3	09H30	36 Km	
Guingamp, Saint-Péver, Saint-Fiacre, La Croix-Senven, Route de Corlay, Guingamp.				
Dim 9 nov.	3	09H30	39 Km	
Guingamp, Grâces, Bois-du-Loup, Tréglamus, N12, Péder nec, Saint-Laurent, Kermoroc'h, Squiffiec, Trégonneau, Guingamp.				
Dim 16 nov.	3	09H30	35 Km	
Guingamp, Pommerit-le-Vicomte, Gommenech, Trévéré, Saint-Gilles-les-Bois, Ty-Coat, Guingamp.				
Dim 23 nov.	3	09H30	35 Km	
Guingamp, Ploumagoar, Saint-Péver, Saint-Fiacre, Moulin de Kerloc, Route de Corlay, Sainte-Catherine, Guingamp.				
Dim 30 nov.	3	09H30	35 Km	
Guingamp, Saint-Agathon, Saint-Patern, Casse Auto, Le Paradis, Pommerit-Le-Vicomte, Gommenec'h, Saint-Gilles-Les-Bois, Le Restmeur (Pommerit), Kermilon, Saint-Agathon, Guingamp.				

Décembre

Départ 09H30

Date	Groupe	Départ	Distance	Carte
Dim 7 dec.	3	09H30	34 Km	
Guingamp, Locmaria, Kerhuelen, Parc Corn, Lanrodec, Senven Lanrodec, Bois Meur, Saint Péver, Guingamp.				
Dim 14 dec.	3	09H30	35 Km	
Guingamp, Saint-Agathon, Pont-Ar-Manach, Gou delin, Rangaré, Pommerit le Vicomte, Le Paradis, Guingamp.				
Dim 21 dec.	3	09H30	30 Km	
Guingamp, Plouisy, Kermoroch, Landebaeron, Kermaria, Squiffiec, Trégonneau, Guingamp.				
Dim 28 dec.	3	09H30	35 Km	
Guingamp, Sainte-Croix, Grâces, Bois-du-Loup, Tréglamus, D712, Péder nec, Maudez, Plouisy, Guingamp.				

Notes

1.

2.

3.

4.

5.

Notes

6.

7.

8.

9.

10.

Notes

11.

12.

13.

14.

15.